

Was ist Trans* ?

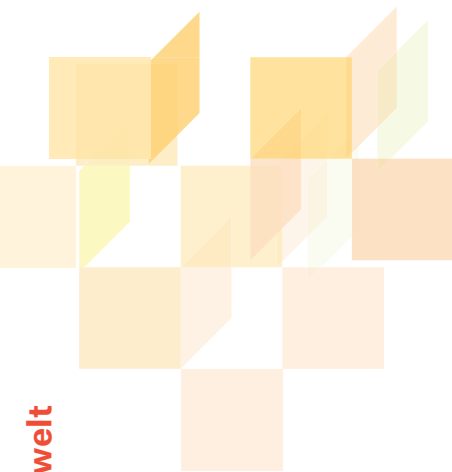
Trans* bedeutet, dass die Geschlechtsidentität eines Menschen nicht mit dem bei der Geburt zugewiesenen Geschlecht übereinstimmt. Die Geschlechtsidentität kann entweder ganz dem anderen Geschlecht entsprechen oder weder nur männlich noch ausschliesslich weiblich sein (sogenannt non-binäre Geschlechtsidentität). Ein anderer Begriff für Trans* ist Transidentität. Der Stern * signalisiert, dass verschiedene Ausprägungen und Selbstbezeichnungen der Geschlechtsidentität eingeschlossen sind.

Die folgende Aufstellung setzt sich aus allgemein verwendeten Begriffsdefinitionen zusammen. Sie soll helfen, im Umgang mit Transpersonen die richtige Sprache als Ausdruck des Respekts zu benutzen.

Begrifflichkeiten

- **Cisperson:** Person, bei der die Geschlechtsidentität mit dem bei der Geburt zugewiesenen Geschlecht übereinstimmt. Der Begriff wird zur Abgrenzung gegenüber dem Begriff Transperson verwendet.
- **Coming-out:** Bezeichnet den Vorgang, bei dem eine Person ihre Geschlechtsidentität mitteilt. Dieser Prozess stellt für Beteiligte eine emotionale Herausforderung dar, da oft nicht vorhersehbar ist, wie das Umfeld reagiert. Deshalb ist es wichtig, Transpersonen beim Coming-out bestmöglich zu unterstützen.
- **Crossdresser:** Person, die sich zeitweise entsprechend ihrer Geschlechtsidentität kleidet, da sie sich nur teilweise mit dem körperlich zugewiesenen Geschlecht identifizieren kann. Dieses temporäre Ausleben ist nicht sexuell motiviert. Veralteter Begriff hierfür: Transvestit.
- **Gender:** Soziale Dimension des Geschlechts. Das soziale Geschlecht (Gender) eines Individuums spiegelt Pflichten, Eigenschaften und Erwartungen der jeweiligen Gesellschaft wider. Es umfasst den gewählten Beruf, den Vornamen, erlernte Verhaltensmuster, etwa die Gangart, das Erscheinungsbild, den Kleidungsstil, usw.
- **Geschlecht:** Umfasst den Körper, die Geschlechtsidentität und den Geschlechtsausdruck (z. B. Erscheinungsform, Sprache, Gangart, etc.).
- **Geschlechtsidentität:** Das tief empfundene innere Gefühl der Zugehörigkeit zu einem Geschlecht. Dieses kann mit dem Geschlecht, das einem Menschen bei seiner Geburt zugeordnet wurde übereinstimmen oder nicht übereinstimmen. Bei Transpersonen entspricht die Geschlechtsidentität nicht dem ihnen bei Geburt zugeordneten Geschlecht.
- **Sexuelle Orientierung:** Die Fähigkeit eines Menschen, sich emotional und sexuell zu Personen desselben, eines anderen oder mehr als einen Geschlechts hingezogen zu fühlen. Die sexuelle Orientierung ist nicht zu verwechseln mit Geschlechtsidentität.
- **Transfrau:** Person, die bei der Geburt aufgrund des Körpers dem männlichen Geschlecht zugewiesen wurde, aber eine weibliche Geschlechtsidentität hat.
- **Transgender:** Oberbegriff für alle Menschen, deren Geschlechtsidentität (teilweise) nicht dem ihnen körperlich zugeordneten Geschlecht entspricht. Er umfasst somit Transfrauen, Transmänner, Crossdresser sowie auch Menschen, für die das Zweigeschlechtermodell von weiblich und männlich als Geschlechtsidentität nicht passt.
- **Transition:** Beschreibt den Prozess, sozial, körperlich, und/oder rechtlich das Geschlecht der erlebten Geschlechtsidentität anzupassen.
- **Transmann:** Person, die bei der Geburt aufgrund des Körpers dem weiblichen Geschlecht zugewiesen wurde, aber eine männliche Geschlechtsidentität hat.
- **Transphobie:** Ablehnung bzw. empfundene Abneigung gegenüber Transmenschen. Transphobie kann sich insbesondere als verbale oder körperliche Gewalt zeigen.
- **Transsexuell / Transsexualismus:** Irreführende und überholte Begriffe, da sie auf eine sexuelle Orientierung und nicht auf die Geschlechtsidentität hinweisen. Sie werden zunehmend ersetzt durch «Transperson», «Transfrau» bzw. «Transmann», im medizinischen Kontext durch «Gender-Inkongruenz» oder «Gender-Dysphorie».

Angemessene Bezeichnungen	Zu vermeidende Begriffe
Transperson, Transmensch, Transgender, Transmann, Transfrau, Trans* bzw. Selbstbezeichnung der Person	Transe, Mann-Weib, ehemaliger Mann /ehemalige Frau, Tranny, Shemale, Ladyboy
Cisfrau / Cismann	Normale_r Frau_Mann, richtige_r Frau_Mann, Bio-Frau_Mann
Geschlechtsangleichung bzw. -anpassung, körperliche Angleichung bzw. Anpassung	Geschlechtsumwandlung, -änderung, Verwandlung, Mutation, umbauen, umoperieren
Bei der Geburt zugewiesenes Geschlecht	Ursprüngliches Geschlecht, biologisches Geschlecht
Geschlechtsidentität, Genderidentität, Identitätsgeschlecht	Wunschgeschlecht, Gegengeschlecht, neues Geschlecht
Wurde dem weiblichen_männlichen Geschlecht zugewiesen	War ein Mädchen_Junge bzw. ein_e Frau_Mann, ehemalige_r Frau_Mann, Ex-Frau_Ex-Mann



Weitere Infos unter:

Transgender Network Switzerland
 Geschäftsstelle
 Monbijoustrasse 73
 3007 Bern
www.tgns.ch
info@tgns.ch
 +41 (0)31 372 33 44

